

FICHE-CONTACT
ASSOCIATION GAPAH

REGION CONCERNEE : Midi-Pyrénées

PSYCHOLOGUE :

Nom : FATHI-BERRADA

Prénom : KARIM

Numéro ADELI : 31 93 12 66 6

Ville(s) où les actions sont proposées : Toulouse, Seilh/Beauzelle

Contact (téléphone, mail, site...) :

0622187578

kfb.psy@gmail.com

PRESENTATION :

Je propose un accompagnement tourné vers la reconnaissance et l'expression des affects, la régulation des relations et la prise de recul par rapport aux situations de la vie quotidienne.

En fonction des besoins, il est aussi possible de mettre en place un travail d'apprentissage de la gestion des émotions par la pleine conscience.